

COD. SOCIETA'

DENOMINAZIONE SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

### VOLTEGGIO CON TAPPETONI

GARA Coppa Italia	FASCIA		SEZIONE		CLASSIFICA (solo per Mare di Ginnastica – fase Nazionale)	
	1^	2^	AM	AF	1 attrezzo	2 attrezzi
Prime Gare	3^	4^	Mix	Specialità		
	3^/4^			Assoluta		

GARE	A	B	C	D	E	F
TROFEO PRIME GARE AF	9,50	10,00	10,50	11,00		
TROFEO PRIME GARE AM	10,00	10,50	11,00	11,50		
COPPA ITALIA	10,60	10,90	11,00	11,20	11,40	11,80
RIBALTATA	Framezzo raccolto + pennello Pennello	Tuffo Verticale, e caduta con arrivo supino	Verticale, spinta e arrivo supino Framezzo teso + pennello	Ribaltata		
RONDATA		Ruota	Rondata (con mani a T o 90° di rotazione delle mani) SOLO PER C. ITALIA	Rondata SOLO T. PRIME GARE	Rondata (con rotazione di 180° delle mani)	
RONDATA + FLIC-FLAC				Rondata (piedi su pedana) + Pennello (arrivo sui tappetoni)	Rondata (piedi su pedana) + Candela	Rondata (piedi su pedana) + Flic-Flac

VALORE DI PART. (V.P.)

Valore tecnico + Esecuzione

PENALITA'

=

PUNTEGGIO TOTALE

(V.P. - Penalità)

Firma giuria

### VOLTEGGIO CON TAPPETONI

COD. SOCIETA'

GARA Coppa Italia

FASCIA

GINNASTA

1^

2^

SEZIONE

AM

AF

3^

4^

Mix

Prime Gare

3^/4^

PUNTEGGIO

Copia per il Tecnico  
Accompagnatore

SCHEDA DI DICHIARAZIONE ATTREZZI 2008

COD. SOCIETA'

DENOMINAZIONE SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

**VOLTEGGIO AL CAVALLO**

GARA	FASCIA		SEZIONE		CLASSIFICA (solo per Mare di Ginnastica – fase Nazionale)	
	1^	2^	AM	AF	1 attrezzo	2 attrezzi
Mare di Ginnastica	3^	4^	Mix		Specialità	
					Assoluta	

VALORI	GARE	A	B	C	D	E	F	G	H	I
		MARE DI GINNASTICA	10,60	10,90	11,00	11,20	11,40	11,80	12,00	12,50
1	SALTI PASSANTI PER L'ORIZZONTALE	Framezzo con posa dei piedi sul cavallo + pennello	Framezzo con posa dei piedi sul cavallo + pennello con 1/2 giro A/L	Framezzo a gambe flesse Staccata	Framezzo a gambe tese					
2	SALTI PASSANTI PER LA VERTICALE					Ribaltata		Yamashita	Ribaltata con 1/2 avvitamento	Yamashita con 1/2 avvitamento
3	SALTI DALLA RONDATA			Rondata (con mani a T o 90° di rotazione delle mani)			Rondata (con rotazione di 180° delle mani)			

VALORE DI PART. (V.P.)

Valore tecnico + Esecuzione

PENALITA'

-

=

PUNTEGGIO TOTALE

(V.P. - Penalità)

Firma giuria

**VOLTEGGIO AL CAVALLO**

COD. SOCIETA'

GARA

Mare di Ginnastica

GINNASTA

FASCIA

1^

2^

3^

4^

SEZIONE

AM

AF

Mix

PUNTEGGIO

Copia per il Tecnico  
Accompagnatore

SCHEDA DI DICHIARAZIONE ATTREZZI 2008

COD. SOCIETA'

DENOMINAZIONE SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

MINITRAMPOLINO CON RINCORSA

GARA	FASCIA		SEZIONE		CLASSIFICA (solo per Mare di Ginnastica – fase Nazionale)	
	1^	2^	AM	AF	Specialità	
Coppa Italia					1 attrezzo	2 attrezzi
Prime Gare	3^	4^			Assoluta	
Mare di Ginnastica	3^/4^		Mix			

GARE	A	B	C	D	E	F	G	H	I
MARE DI GINNASTICA	10,60	10,90	11,00	11,20	11,40	11,80	12,00	12,50	13,00
COPPA ITALIA	10,60	10,90	11,00	11,20	11,40	11,80			
TROFEO PRIME GARE AF	9,50	10,00	10,50	11,00					
TROFEO PRIME GARE AM	10,00	10,50	11,00	11,50					

1	SALTI IN POSIZIONE VERTICALE	Pennello Salto ad X	Carpato divaricato Pennello con 180° A/L	Pennello con 360° A/L	Pennello con 540° A/L	Pennello con 720° A/L				
2	SALTI CO ARRIVO IN CAPOVOLTA	Piccolo Tuffo (capovolta saltata)	Tuffo							
3	SALTI CON POSA DELLE MANI	Mezza Kippe	Kippe	Flic Flac avanti						
4	SALTI GIRI			Salto giro avanti Raccolto (Solo Coppa Italia e Mare di Ginnastica)	Salto g. avanti Raccolto o Carpiato (Solo Prime Gare)	Salto giro avanti teso				
5	SALTI GIRI CON ROTAZIONE INTORNO ALL'ASSE LONGITUDINALE						Salto giro avanti con 180° A/L	Salto giro avanti teso con 180° A/L	Salto giro avanti con 360° A/L	Salto giro avanti teso con 360° A/L

VALORE DI PART. (V.P.)

PENALITA'

PUNTEGGIO TOTALE

Valore tecnico + Esecuzione

(V.P. - Penalità)

-

=

Firma giuria

MINITRAMPOLINO CON RINCORSA

COD. SOCIETA'

GINNASTA

GARA  
Coppa Italia  
  
Prime Gare  
  
Mare di Ginnastica

FASCIA

1^      2^  
3^      4^  
3^/4^

SEZIONE  
AM      AF  
  
Mix

PUNTEGGIO

Copia per il Tecnico  
Accompagnatore

SCHEDA DI DICHIARAZIONE ATTREZZI 2008

COD. SOCIETA'

DENOMINAZIONE SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

MINITRAMPOLINO ORIZZONTALE

GARA Coppa Italia	FASCIA		SEZIONE	
	1^	2^	AM	AF
	3/4^		Mix	

VALORI	A	B	C	D	E	F
		10,60	10,90	11,00	11,20	11,40
SEQUENZE	10 candele con braccia in basso lungo il corpo e arresto sul telo	10 candele con braccia in alto (in linea con il corpo) e arresto sul telo	10 candele con movimento di braccia (circondazioni tipiche per caricare i salti) e arresto sul telo	10 salti: 2 candele brac. in basso lungo il corpo 2 candele braccia in alto 2 candele con caricamento delle braccia 1 salto raccolto 2 candele con caricamento delle braccia 1 salto carpio divaricato in volo, arresto sul telo	10 salti: 2 candele 1 salto raccolto 2 candele 1 salto carpio divaricato 2 candele 1 salto carpio unito 1 salto con 1/2 giro all'arresto sul telo	10 salti: 1 candela 1/2 giro all 1 candela 1/2 giro all 1 salto carpio divaricato 1 salto raccolto 1 salto carpio unito 1 salto con un giro in volo (360° all) 1 candela 1 salto giro avanti in uscita per arrivare sul tappeto

VALORE DI PART. (V.P.)

Valore tecnico + Esecuzione

PENALITA'

-

=

PUNTEGGIO TOTALE

(V.P. - Penalità)

Firma giuria

MINITRAMPOLINO ORIZZONTALE

COD. SOCIETA'

GARA Coppa Italia

GINNASTA

FASCIA

1^

2^

SEZIONE

AM

AF

3/4^

Mix

PUNTEGGIO

Copia per il Tecnico  
Accompagnatore